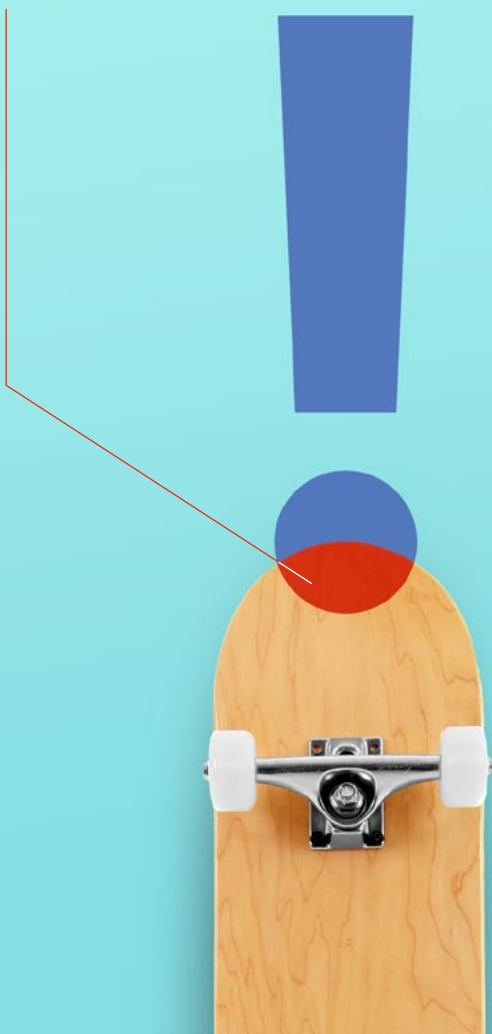




CHRAŇTE SVÉ ZDRAVÍ

PŘEDCHÁZEJTE
ÚRAZŮM



Co je projekt VZPoua úrazům?

Jsmo tým aktivních lidí, kterým se během jedné vteřiny obrátil celý život naruby. Po těžkém úrazu jsme skončili na vozíku nebo se s následky vážných zranění budeme potýkat do konce života.

Ve VZP jsme se společně sešli nad projektem prevence úrazů dětí, který spočívá v edukačních přednáškách pro žáky a studenty přímo na školách.

VZPoua úrazům vznikla spontánně v roce 2015 a nikdo dopředu netušil, jak nás budou děti vnímat. Měli jsme strach z nepochopení a možná i posměchu. Nic takového se naštěstí nestalo, naopak nás reakce studentů přesvědčily o tom, že projekt skutečně dává smysl.

Od prvních výjezdních setkání se snažíme dávat do našich přednášek maximum. Pokud se nám podaří třeba jen jedinému mladému člověku ušetřit trápení způsobené úrazem, pak to pro nás celé stojí za to!

Tým VZPouy úrazům

MICHAL VONDRÁČEK

PÁD NA SNOWBOARDU
VE 23 LETECH, POTÉ ZŮSTAL
NA VOZÍKU



- ▶ Vystudoval obor Management firem na VŠEM jako jediný vozíčkář v ročníku a vzdělání uplatňuje při podnikání v cestovním ruchu.
- ▶ V současné době se závodně věnuje čtyřkolkám a účastní se ping-pongových turnajů.

„Zvykl jsem si, že mi lidé na ulici chtějí pomoci, já jim to však nedokážu oplatit. V projektu VZPoua úrazům bych vzhledem ke svým zkušenostem rád pomáhal já. Doufám, že se díky VZPouře stane méně těžkých úrazů a tím ubude lidí, kteří si denně říkají: Kdybych já to nedělal...“

PAVEL BAMBOUSEK

PÁD Z VÝŠKY V 17 LETECH,
OD TÉ DOBY SE POHYBUJE
S POMOCÍ VOZÍKU NEBO BERLÍ



- ▶ Po úrazu se nadchl pro monoski. Nyní je reprezentantem ČR v alpském lyžování a také hraje profesionálně golf.
- ▶ Zúčastnil se zimních paralympijských her v Koreji 2018 a Číně 2022.

„Do projektu VZPoua úrazům jsem se zapojil proto, že se v poslední době potkávám se stále mladšími dětmi po vážných a trvalých úrazech. Chci co největšímu počtu dětí ušetřit toto trápení.“

ZBYNĚK ŠVEHLA

PÁD Z KOLA V 19 LETECH,
OD TÉ DOBY SE POHYBUJE
S POMOCÍ VOZÍKU



- ▶ Před úrazem i po něm se závodně věnoval triatlону. Na vozíku si splnil klukovský sen, když úspěšně dokončil závod Železného muže na Havaji.
- ▶ Rád cestuje a na handbiku se mu podařilo zdolat i 4 205 metrů vysokou havajskou sopku Mauna Kea.

„Chtěl bych dětem ukázat, že život na vozíku stále stojí za to, ale kdybych měl tu možnost vrátit čas zpět, zavřel bych na chvíli oči a sešlápl brzdy mnohem rychleji a citlivěji.“

JARMILA ONDERKOVÁ

AUTONEHODA VE 20 LETECH,
OD TÉ DOBY SE POHYBUJE
S POMOCÍ VOZÍKU



- ▶ Po úrazu vystudovala Fakultu tělesné výchovy a sportu na Karlově univerzitě v Praze.
- ▶ Na vozíku vyzkoušela různé sporty, ale nejvíce ji naplňuje přístrojové potápění, protože se při něm cítí, jako by opět mohla chodit.
- ▶ Ráda cestuje a poznává jiné kultury a lidi.

„Chtěla bych, aby děti a studenti díky našemu projektu pochopili, že se osudový okamžik nikdy nevrátí. Měli by vědět, že se sice dá žít i s hendikepem, ale je na to potřeba hodně, hodně sil, a nejenom těch fyzických.“

PAVEL BROŽ

NEŠŤASTNÝ SKOK DO BAZÉNU
VE 22 LETECH, POTÉ ZŮSTAL
NA VOZÍKU



- ▶ Hraje ragby v týmu Gunners. Jeho snem je stát se členem národní reprezentace.
- ▶ Na základní škole chodil do sportovní třídy a na profesionální úrovni se věnoval běžeckému lyžování a biatlonu.
- ▶ Vystudoval obor zubní technik, ale po úrazu se mu již nemůže věnovat.
- ▶ V týmu VZPoury chce udělat vše pro to, aby lidé vnímali vozíčkáře jako sobě rovné.

„Na první besedě mě šokovalo, že žáci berou vozíčkáře jako někoho z jiné planety. Moc bych si přál, aby se tohle díky našim edukačním setkáním změnilo!“

JAN RAJZNOVER

OCHRANUL PO NEVYDAŘENÉ
OPERACI SRDCE V 16 LETECH,
OD TÉ DOBY JE NA VOZÍKU



- ▶ Na mezinárodních turnajích reprezentuje Českou republiku ve florbalu.
- ▶ Kromě práce pro VZP se naplno věnuje své partnerce a dceři.

„Život je velmi křehký, stačí pár vteřin riskování či nepozornosti a vše může být úplně jinak. Chci studentům ukázat, že život na vozíku má spoustu limitů, ale že jsme jinak normální lidé, kteří chtějí žít stejně jako oni.“

JAN KRAUSKOPF

NEHODA NA MOTORCE
VE 34 LETECH, OD TÉ DOBY
JE NA VOZÍKU



- ▶ Nadšený muzikant a sportovec. Hraje například na banjo a mandolínu a věnuje se celé řadě sportů, od handbiku až po rafting.
- ▶ Podílel se na vylepšení jízdnicích vlastností handbiku pro hendikepované.
- ▶ Miloval svou práci výpravčího, se kterou však po úraze musel skončit.

„Proč právě VZPoua? Chci být zkrátka užitečný a pomáhat lidem. Doufám, že se mi podaří předat studentům svou zkušenost s těžkým zraněním a životem na vozíku.“

RADOMÍR KRUPA

PÁD PŘI OPRAVĚ PANELOVÉHO
DOMU VE 24 LETECH,
OD TÉ DOBY JE NA VOZÍKU



- ▶ I přes svůj hendikep si vyzkoušel adrenalinové sporty jako skok v tandemu z letadla nebo paragliding vozíčkářů.
- ▶ Ve volném čase se nejraději věnuje cykloturistice na handbiku, při které ho může doprovázet i manželka a malé dcerky.

„Práce s dětmi mě ohromně nabíjí. Jsem přesvědčen, že pokud bych v minulosti měl možnost poznat vozíčkáře a jejich příběhy, sám bych se na invalidním vozíku dnes nepohyboval.“

Následky dětských úrazů v České republice za 1 rok

300 000 dětí je ambulantně ošetřeno

30 000 z nich je hospitalizováno

3 000 zůstává trvale postiženo

300 dětí na následky zemře

Pro představu, na následky úrazu u nás každoročně zmizí celých **deset školních tříd**.

Zdroj:

Kolektiv autorů projektu Dětství bez úrazů. *Úrazy dětí*.
1. vyd. Praha: Vzdělávací institut ochrany dětí, 2006.

**VEŠKERÉ INFORMACE,
PREZENTAČNÍ MATERIÁLY
A REZERVAČNÍ FORMULÁŘ:**

www.vzpoura-urazum.cz



E-MAIL:

vzpoura-urazum@vzp.cz

INFOLINKA:

952 222 222

VZPOURA-B/4/2022