

Doporučené vybavení lékárníčky

Zdravotnický materiál

- Sterilní čtverec Sterilux 2 ks
- Sterilní obvaz číslo 2, 3 a 4 po 2 ks
- Cívka náplasti
- Polštářková náplast 6 ks
- Trojcípý šátek 2 ks
- Spínací špendlík 2 ks
- Pryžové škrtidlo
- Čtverec z PVC fólie
- Resuscitační rouška
- Protišoková fólie
- Chirurgické rukavice v obalu
- Nůžky
- Pinzeta
- Teploměr

Doporučené volně prodejné léky

- Léky proti horečce a bolesti (např. Brufen, Ataralgin, Valetol, Coldrex apod.)
- Léky proti průjmům (např. Smecta, Carbo Medicinalis, Endiaron)
- Léky proti zácpě (např. Regulax, Laxygal)

- Léky při zažívacích problémech a otravě (např. Gastrogel, živočišné uhlí)
- Nosní kapky (např. Sanorin, Pinosol, Nasivin, Otrivin)
- Prostředky proti bolesti v krku (např. Jox spray, kloktadla, pastilky na cucání)
- Roztoky na výplachy očí (např. Opthal, borová voda)
- Oční kapky (např. Ophthalmo-Septonex, Evercil)
- Dezinfekční prostředky (např. Peroxid 3%, Ajatin, Septonex, Jodisol, Betadine)
- Prostředky na spáleniny (např. Panthenol spray, popáleninový gel)
- Prostředky proti alergii (např. Zyrtec tablety, Vibrocil spray, Fenistil gel)
- Masti a gely na bolesti kloubů, zad, páteře (např. Veral, Ibuprofen, Fastum)

Zdroj: MUDr. Ondřej FRANĚK a Petra SOUKUPOVÁ, *První pomoc*, 2015, www.zachrannasluzba.cz.