

# SPOLEČNĚ PROTI ÚRAZŮM



## Co je VZPoura úrazům?

Jsmo tým aktivních lidí, kterým se během jedné vteřiny obrátil celý život naruby. Po těžkém úrazu jsme skončili na vozíku a s následky vážných zranění se budeme potýkat do konce života.

Ve VZP jsme se společně sešli nad projektem prevence úrazů dětí, který spočívá v edukačních přednáškách pro žáky a studenty přímo na školách.

Prostřednictvím našich osobních příběhů dokážeme mladé lidi motivovat k zodpovědné péči o vlastní zdraví a upozornit je na rizikovost určitých životních situací. Radíme jim, jak lze vhodnou prevencí tato rizika omezit na minimum a jak úrazům či jejich následkům účinně předcházet.

Do přednášek a diskusí dáváme maximum. Pokud se nám podaří být u jediného člověka předejit úrazu, pak naše snaha stojí za to!



Tým VZPoura úrazům



### JAN RAJZNOVER

OCHRNUL PO NEVYDAŘENÉ  
OPERACI SRDCE V 16 LETECH,  
OD TÉ DOBY JE NA VOZÍKU

- Reprezentoval Českou republiku na mezinárodních turnajích ve florbalu.
- Kromě práce pro VZP se naplno věnuje své partnerce a dceři.

„Život je velmi křehký, stačí pár vteřin riskování či nepozornosti a vše může být úplně jinak. Chci studentům ukázat, že život na vozíku má spoustu limitů, ale že jsme jinak normální lidé, kteří chtějí žít stejně jako oni.“



### STANDA ZATLOUKAL

ÚRAZ NA LYŽÍCH V 17 LETECH,  
OD TÉ DOBY SE POHYBUJE  
S POMOCÍ VOZÍKU

- Před úrazem se účastnil hasičských soutěží a postoupil až na Mistrovství ČR v požárním sportu. Chtěl se stát profesionálním hasičem a pomáhat druhým.
- V současnosti se věnuje posilování, jízdě na handbiku či buggy a sjíždění divokých řek v Česku i v zahraničí.

„Velmi rád jsem se zapojil jako ambasador do projektu VZPoura úrazům. Je úžasné vidět, že se děti nebojí a ptají se, jaký je život s hendikepem. Moc rád jim to vysvětlím a popíšu. Chci pomáhat ostatním a jít jim příkladem.“



## JAN SOLAŘ

AUTONEHODA VE 25 LETECH,  
OD TÉ DOBY SE POHYBUJE  
S POMOCÍ VOZÍKU

- Po úrazu se věnuje sportům, např. lyžování nebo posilování.
- Byl u zrodu pardubického basketbalového týmu lidí pohybujících se na vozíku.
- Nejvíc času tráví se svými třemi dětmi a manželkou. Rád cestuje, chodí na procházky se psem, do posilovny a miluje saunování.

„Práce na projektu VZPoura úrazům je splněný sen, protože už před nehodou jsem rád pracoval s lidmi a pro lidi. A když mohu pomoci dětem, tak to je pro mě ještě o něco smysluplnější.“



## JARMILA ONDERKOVÁ

AUTONEHODA VE 20 LETECH,  
OD TÉ DOBY SE POHYBUJE  
S POMOCÍ VOZÍKU

- Vystudovala Fakultu tělesné výchovy a sportu na Karlově univerzitě v Praze.
- Po úrazu vyzkoušela různé sporty, ale nejvíce ji naplňuje přístrojové potápění, protože se při něm cítí, jako by opět mohla chodit.
- Ráda cestuje a poznává jiné kultury a lidi.

„Chtěla bych, aby děti a studenti díky našemu projektu pochopili, že se osudový okamžik nikdy nevrátí. Měli by vědět, že se sice dá žít i s hendikepem, ale je k tomu potřeba opravdu hodně sil, a nejenom těch fyzických.“



## PAVEL BROŽ

NEŠŤASTNÝ SKOK DO BAZÉNU  
VE 22 LETECH, POTÉ ZŮSTAL  
NA VOZÍKU

- Hraje ragby v týmu Captains WRT.
- Na základní škole chodil do sportovní třídy a na profesionální úrovni se věnoval běžeckému lyžování a biatlonu.
- Vystudoval obor zubní technik, ale po úrazu se mu již nemůže věnovat.
- V týmu VZPoury chce udělat vše pro to, aby lidé vnímali osoby na vozíku jako sobě rovné.

„Na první besedě mě šokovalo, že žáci berou vozíčkáře jako někoho z jiné planety. Moc bych si přál, aby se tohle díky našim edukačním setkáním změnilo!“



## RADOMÍR KRUPA

PÁD PŘI OPRAVĚ PANELOVÉHO  
DOMU VE 24 LETECH,  
OD TÉ DOBY JE NA VOZÍKU

- I přes svůj hendikep si vyzkoušel adrenalinové sporty jako skok v tandemu z letadla nebo paragliding.
- Ve volném čase se nejraději věnuje cykloturistice na handbiku, při které ho může doprovázet i manželka a dvě dcerky.

„Práce s dětmi mě ohromně nabíjí. Jsem přesvědčen, že pokud bych v minulosti měl možnost poznat vozíčkáře a jejich příběhy, sám bych se na invalidním vozíku dnes nepohyboval.“



## ZBYNĚK ŠVEHLA

PÁD Z KOLA V 19 LETECH,  
OD TÉ DOBY SE POHYBUJE  
S POMOCÍ VOZÍKU

- Před úrazem i po něm se závodně věnoval triatlonu. Na vozíku si splnil klukovský sen, když úspěšně dokončil závod Železného muže na Havaji.
- Rád cestuje a na handbiku se mu podařilo zdolat i 4 205 metrů vysokou havajskou sopku Mauna Kea.

„Chtěl bych dětem ukázat, že život na vozíku stále stojí za to, ale kdybych měl tu možnost vrátit čas zpět, zavřel bych na chvíli oči a sešlápl brzdy mnohem rychleji a citlivěji.“



## DAVID KAINZMEIER

NEHODA NA MOTORCE  
VE 22 LETECH, OD TÉ DOBY  
JE NA VOZÍKU

- Po úrazu stále jezdí na motokrosově závody, už ne jako závodník, ale jako sportovní komisař juniorských a seniorských podniků.
- Našel si nové zájmy. Baví ho plavání, cvičení a cestování.
- Věnuje se také tuningu svého auta, se kterým sbírá úspěchy na tuningových akcích.

„Rád všem ukazuji, že život nekončí úrazem, ale dá se pokračovat v plnění snů. To je důvod, proč jsem se stal ambasadorem VZPoury úrazům – chci prezentovat, že se dá přesto žít naplno.“

## Následky dětských úrazů v České republice za 1 rok\*

**300 000** dětí je ambulantně ošetřeno

**30 000** z nich je hospitalizováno

**3 000** zůstává trvale postiženo

**300** dětí na následky zemře

Pro představu – na následky úrazu u nás každoročně zmizí celých **deset školních tříd**.

---

\* Kolektiv autorů projektu Dětství bez úrazů. *Úrazy dětí*. 1. vyd. Praha: Vzdělávací institut ochrany dětí, 2006.

**VÍCE INFORMACÍ,  
MATERIÁLY KE STAŽENÍ  
A REZERVACE BESED:**  
[www.vzpoura-urazum.cz](http://www.vzpoura-urazum.cz)



**E-MAIL:**  
[vzpoura-urazum@vzp.cz](mailto:vzpoura-urazum@vzp.cz)

**INFOLINKA:**  
952 222 222

VZPOURA-B/9/2025